

2024 → 2025

STAGE PERF'

MON TROUSSEAU DE STAGE



QUE METTRE DANS MA VALISE ?

Pour 3 jours de stage

VÊTEMENTS

IMPERMÉABLE	1
PULL CHAUD	2
PANTALON	2
T-SHIRT	3
SHORT	2
CASQUETTE	1

TOILETTE

PEIGNE / BROUSSE	1
GANT	1
SERVIETTE	2
GEL DOUCHE	1
SHAMPOING	1
BROSSE À DENT	1
DENTIFRICE	1

SOUS-VÊTEMENTS

CHAUSETTES	5
SLIPS / BOXERS	5

COUCHAGE

PYJAMA	1
DOUDOU	1
CHAUSSONS	1
OREILLER	1
TAIE D'OREILLER	1
SAC DE COUCHAGE	1
LIVRE	1
MINI JEU DE SOCIÉTÉ / CARTES	1

3 JOURS
100%
HANDBALL



QUE METTRE DANS MON SAC DE SPORT ?

Pour l'entraînement

VÊTEMENTS

T-SHIRT	3
SHORT	3
CHAUSETTES HAUTES	3
VESTE	1
PANTALON JOGGING	1

ÉQUIPEMENTS

BALLON	1
ÉLASTIQUE	1
GOURDE	1
CHASUBLE	1
CORDE À SAUTER	1
PROTECTION	1

Coquille (gardien), genouillère, coudière...

CHAUSSURES

DE SALLE	1
D'EXTÉRIEUR	1
CLAQUETTES / TONG	1

MÉDICAMENTS

SI TRAITEMENTS

Avec ordonnance & autorisation parentale

AUTRES

SAC POUCELLE	1
MOUCHOIRS	1

à Ta Bonne Humour !

3 JOURS
100%
HANDBALL