



HENNEBONT-LOCHRIST HANDBALL

FEUILLE DE ROUTE 2022 - 2026

► LA NATIONALE 1, ET BIEN PLUS ...

Le Hennebont-Lochrist Handball accède pour la 1ère fois de son histoire au championnat de France masculin de Nationale 1 pour la saison 2022/2023.

Cette réussite, aussi satisfaisante soit elle, ne peut néanmoins résumer à elle seule, ce que doit être notre association. En effet, nous souhaitons rassembler un maximum d'adhérents autour d'un projet commun qui englobe et dépasse l'excellence sportive, pour proposer un projet de club humaniste et solidaire, en lien avec notre territoire, où la pratique du handball en compétition est un moyen plus qu'un objectif.

Cette accession est le fruit d'un travail de développement de toutes les composantes du club, entamé depuis maintenant plus de 10 ans, que ce soit au niveau de la structuration, de l'encadrement, de la communication, de la recherche de ressources financières, ...

Développement qui doit se poursuivre, encore et toujours, pour permettre au HLHB d'avoir un magasin aussi beau que la vitrine qu'il affiche.

► NOS AMBITIONS SONT GRANDES ET PEUVENT SE DÉCLINER EN 3 AXES :

1

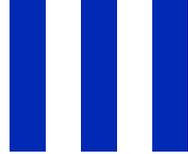
- Rassembler
- Fédérer

2

- Former
- Performer

3

- Incarner
- Représenter



RASSEMBLER ET FÉDÉRER



© : Clément Le Calvé



Le HLHB est une association définie par la loi du 1er juillet 1901. Ses statuts permettent le regroupement de **personnes volontaires, adhérentes à un projet proposé**, et mettant en commun leurs connaissances et leur activité.

Notre volonté est donc de réunir le plus largement possible des joueurs, les parents, des bénévoles, des professionnels, des partenaires financiers, avec le soutien de nos collectivités locales, afin **d'avoir un impact durable et positif sur notre territoire**.



1 ► RASSEMBLER AUTOUR D'UN PROJET CLAIREMENT DÉFINI



La finalité de l'ensemble de nos actions au sein du club, inscrite dans nos statuts, est **l'éducation sportive par la pratique du handball en compétition**.

Notre organisation et fonctionnement, basés sur la recherche de la performance en handball, doivent donc participer à la formation de **joueurs, de cadres techniques, d'arbitres, de dirigeants, de bénévoles**, pour au final, participer à notre mesure, à **la formation d'un citoyen épanoui et solidaire**.

L'offre de pratique sportive au HLHB s'adresse à tous les profils de joueurs, qu'ils soient à potentiels N1 ou de niveau territoriale. Pour tous, la pratique proposée est compétitive, et donc en aucun cas de loisir.

Et c'est grâce aux caractéristiques inhérentes à la pratique compétitive telle que nous la concevons, que nous voulons développer chez tous nos licenciés **les valeurs d'excellence et de dépassement de soi, de persévérance et de combativité, de confiance en soi, de respect de soi et des autres, d'esprit d'équipe et de cohésion**.

2 ► STRUCTURER POUR FÉDÉRER :

Comme toute association, les besoins humains du HLHB sont importants et décisifs dans la réussite, pour répondre à plusieurs missions indispensables. Rassembler est une première étape, fédérer et fidéliser en est une seconde qui nécessite un travail de structuration essentielle.

Un conseil d'organisation

Le HLHB fonctionne avec un Conseil d'Administration de 10 personnes comprenant les deux co-présidents et les responsables des différentes commissions : sportive, arbitrage, bénévolat et évènementiel, secrétariat, trésorerie, communication, commercial et partenariat, accompagnement socio-professionnel.

Le rôle du Conseil d'Administration est de donner les orientations (stratégie, actions, prises de positions) essentielles de la vie du club et de son développement, de vérifier que ses orientations soient conformes aux valeurs du club, à ses statuts et aux lois et règlements en vigueur, de garantir la bonne administration et la pérennité du club, et de rendre compte de sa gestion aux licenciés.

Des bénévoles

Toutes nos commissions fonctionnent avec des bénévoles. Ils sont les acteurs essentiels et indispensables de la réussite des missions spécifiques et donc de la réussite du projet global.

Par essence, le bénévolat est un engagement librement consenti et non contractuel. Avoir suffisamment de bénévoles pour un club est loin d'être naturel et facile, surtout depuis la dernière crise sanitaire, et l'arrêt de fonctionnement de toutes les associations. Il est donc indispensable de mettre en place un certain nombre d'actions pour répondre aux besoins organisationnels du club, stabiliser et fidéliser ces ressources humaines, et recruter.



Une organisation

Le HLHB s'est doté à ce jour de 8 commissions spécifiques. A l'intérieur de chacune, des rôles et des tâches ont été déterminés, permettant un fonctionnement efficace, et la définition de missions clairement définies.

Le sportif :

Définit, met en place, suit et régule le projet sportif HLHB, développe quantitativement et qualitativement la filière de formation jeune.

Le secrétariat :

Assure la cohésion entre tous les licenciés, fait le lien entre les instances statutaires et publiques pour l'organisation de l'ensemble des rencontres sportives, et garantit la continuité et la fluidité de l'information de la vie du club.

Le commercial et partenariat :

Fidélise et valorise le réseau des partenaires privés et publics du HLHB, trouve toutes nouvelles ressources financières ou matérielles pour accroître la part budgétaire représentée par le partenariat.

La trésorerie :

Assure la gestion courante et le bon fonctionnement des finances.

La communication :

Met en place la stratégie globale de communication interne et externe, en valorisant et renforçant l'image du HLHB, au travers du développement d'outils numériques.

L'école d'arbitrage :

Sensibilise et forme les jeunes à l'arbitrage en animant et développant l'École d'Arbitrage.

Le bénévolat et l'évènementiel :

Intègre, implique et anime l'équipe des bénévoles afin de permettre l'organisation et la gestion des événements majeurs de la vie du club.

L'accompagnement socio-professionnel :

Accompagne les joueurs tout au long de leur parcours au sein du HLHB en leur permettant d'avoir un équilibre entre le projet sportif mis en place et leur projet de vie (courante, étudiante, professionnelle...)

► Évolutions souhaitées

L'implication des parents des jeunes joueurs est indispensable dans le fonctionnement du club. Qu'ils soient 1er soutien de la performance de leur enfant, accompagnateur, coach d'équipe, responsable de table, de buvette, bénévole sur les événements club, ... leur présence se retrouve à tous les niveaux de notre organisation. Il apparaît donc important qu'ils soient représentés au sein du CA. Et pour que cette participation soit représentative de l'ensemble, une commission « parents » doit voir le jour pour choisir son référent, et pourra se réunir sur des thématiques choisies.

3 ▶ STABILISER ET FIDÉLISER :

Le HLHB réunit chaque saison pour l'ensemble des tâches décisionnaires ou opérationnelles entre 60 et 80 bénévoles. En cohérence avec nos valeurs, et dans un souci d'efficacité, notre souci principal est de stabiliser au maximum cet effectif.

▶ Mise en place de certaines actions

- ▶ Gratuité des entrées au matchs
- ▶ Gratuité de la licence dirigeant (indispensable pour les tables de marque)
- ▶ Formation table de marque sur les temps d'entraînement,
- ▶ Collation d'après-match de l'équipe 1,
- ▶ Dotation vestimentaire,
- ▶ Recueil du ressenti et des idées,
- ▶ Information et organisation largement anticipées sur les différentes actions (mise en place d'un planning évènementiel en début de saison).
- ▶ Organisation de soirées bénévoles pour créer et renforcer le lien hors actions club

4 ▶ RECRUTER

Quel que soit le niveau de stabilité du groupe bénévoles, il est indispensable de chercher à remplacer certains départs et d'augmenter le nombre des présents.

Le lieu prioritaire pour le recrutement de bénévoles est le groupe d'entraînement avec les relations induites avec les parents. L'entraîneur est donc le premier acteur de cette action, en créant un climat favorable pour donner l'envie aux parents de s'investir. Pour autant, il ne peut seul remplir cette mission par manque de temps, et doit être soutenu et relayer pour confirmer cette envie naissante chez certains.

▶ Quelques actions déjà en place

- ▶ Détermination des besoins et communication en interne
- ▶ Création de moments de rencontre entre les parents et les membres de commission
- ▶ Liste de personnes à solliciter proposée par les entraîneurs

Des professionnels

La recherche d'excellence voulue et recherchée au sein du HLHB nécessite un investissement et des compétences que seuls des professionnels peuvent apporter. Le club s'est ainsi pourvu de salariés en CDI, aussi bien sur les missions sportives que sur la communication et la recherche de partenariat.

La présence de ces salariés permanents, permet aussi de proposer des contrats en alternance à des jeunes en formation dans d'excellentes conditions par la qualité de l'encadrement qu'ils permettent.



Des joueurs

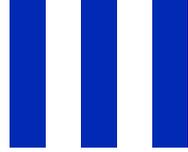
L'augmentation du nombre de nos licenciés, et la fidélisation, est une préoccupation perpétuellement présente dans notre fonctionnement, que ce soit chez les jeunes comme en séniors.



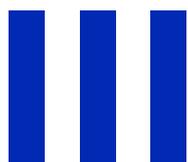
► Mise en place de certaines actions

- Intervention dans les écoles élémentaires des 2 communes d'Hennebont et d'Inzinzac-Lochrist : 14 écoles sont sollicitées chaque année, pour proposer un ou plusieurs cycles de 6 séances d'1h.
- L'école de hand fonctionne pour les catégories U5 et U7.
- Participation aux forums des associations des communes d'Hennebont et d'Inzinzac-Lochrist.
- Création d'un album du Club pour renforcer l'esprit club.
- Une communication interne et externe de grande qualité.
- Des actions pour développer le relationnel entre la N1 et la filière jeunes : entraînement ouvert aux jeunes catégories, entrée avec les joueurs lors des matchs à domicile, Noël baby-hand encadré par les joueurs N1.
- Renforcer l'épanouissement de l'enfant en plus de l'aide de la performance, en valorisant certains rôles : arbitres, aide-entraîneur, coach.





FORMER ET PERFORMER



1 ► FORMER

Les joueurs

Un rappel : **tous les licenciés ont le même objectif quel que soit leur potentiel** : profiter du handball pratiqué en compétition pour se développer positivement en tant qu'individu. Ce qui est demandé et attendu de chacun est :

- D'avoir la volonté d'une performance individuelle la plus élevée possible, quelle qu'en soit le niveau, à tout moment, au service de la performance collective.
- D'avoir la volonté de progresser, et donc d'apprendre.
- D'adopter des attitudes d'apprentissage : rigueur, goût de l'effort, concentration, répétition.
- De respecter et de développer des valeurs : solidarité, respect, combativité, esprit club.



2 séances minimum par semaine sont proposées à tous, encadrées par des professionnels choisis pour leur capacité à répondre au projet.

Des contenus clairement identifiés pour chaque catégorie rendent visible les acquis souhaités, et permettent aux jeunes licenciés (et aux parents) de se situer et d'évaluer objectivement la performance.

Un temps de match en compétition homogène sur la saison pour tous, pour optimiser la progression sportive, et être cohérent avec notre projet.

Les arbitres

L'école d'arbitrage est un des maillons forts du club depuis sa création en 2008, et est labellisée par la FFHB. Encadrée par 2 juges arbitres nationaux en activité, et 3 anciens juges arbitres nationaux, cette commission permet de recruter et de former des Juges Arbitres Jeunes (JAJ) en nombre suffisant pour arbitrer les équipes jeunes à domicile, et couvrir les obligations arbitrales du club.

Au-delà des missions habituelles de formation, certaines actions ont été récemment mises en place pour renforcer l'efficacité de l'école d'arbitrage :

► Mise en place de certaines actions

- Une séance d'entraînement par semaine sur les catégories de la formation initiale est dédiée à un travail de pratique, par la mise en place d'opposition arbitrée..
- Utilisation systématique des stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires pour augmenter le temps de formation.
- Dotation vestimentaire pour les JAJ territoriaux
- Prise en charge des coûts de formation des JAJ territoriaux, des accompagnateurs et animateurs de l'école d'arbitrage.

Les parents

Les parents représentent une ressource qui doit être valorisée dans le fonctionnement d'un club. Ils peuvent avoir différents rôles à jouer, qui sont révélateurs de leur niveau d'engagement dans le projet de leur enfant, et dans le fonctionnement du club.

► Dans la réussite sportive de leur enfant

Le rôle d'un parent dans le parcours d'un jeune sportif est primordial, et très souvent difficile à appréhender pour certains. Entre l'absence, ou la présence passive, et le surinvestissement par rapport à la performance individuelle et/ou collective, il y a tout un panel d'attitudes qu'il convient de corriger ou de faire évoluer dans l'intérêt des enfants. Mission souvent délicate, l'entraîneur est le premier interlocuteur, que certaines actions peuvent aider.

► Dans l'encadrement des matchs

L'ensemble des matchs ne peuvent être coachés par nos entraîneurs professionnels. Le recrutement et la formation de parent/coach est indispensable.

► Dans la gestion administrative des compétitions

Le choix a été fait au HLHB de laisser chaque équipe autonome dans la gestion de la table de marque. Les parents, ou du moins certains parents, de l'équipe de leur enfant sont dans l'obligation de tenir ce rôle. Pour cela, et avant le début des matchs officiels :

- Les parents sont informés
- Une liste de volontaire est faite
- Une formation est programmée sur un temps d'entraînement.
- Un accompagnement est fait sur les 1ers matchs.

2 ► PERFORMER

Au cœur de notre projet : la recherche de l'excellence sportive. L'accession en Nationale 1 de notre équipe 1 en est une belle illustration, qui doit s'accompagner de performances de haut de tableau dans les différents championnats jeunes.

Les objectifs sportifs donnés aux entraîneurs sont donc :

- Stabilisation de l'équipe séniors 1 en haut de tableau de Nationale 1.
- Accession de l'équipe séniors 2 en championnat de Nationale 3.
- Stabilisation des équipes -15 et -18 dans la poule haute du championnat de pré-national.
- Alimenter nos équipes séniors avec des joueurs issus de notre formation.



© : Olivier Guillemet

Pour réussir cet objectif de haute performance, nous organisons notre filière de formation par rapport à un plan d'actions nommé : **le Développement à Long Terme du Joueur (DLTJ)**.

Basé sur les caractéristiques du développement physique, mental, émotif et cognitif des enfants, ce modèle a orienté nos choix d'actions concernant la formation d'un jeune handballeur au sein du HLHB.



BABYHAND



HAND À 4



FORMATEUR



ARBITRAGE



INTÉGRITÉ &
CITOYENNETÉ

► Un cursus découpé en 4 étapes :

La filière découverte

► U5 & U7 ► Jouer pour s'amuser

Sur cette entrée dans notre filière, l'accent est mis sur le savoir-faire physique, par le développement de la coordination et des habiletés motrices (courir, sauter, attraper, lancer, ...), dans un environnement sécuritaire et positif. Cette étape doit permettre aux jeunes joueurs de trouver du plaisir dans l'activité physique, de prendre confiance et de renforcer sa motivation pour la pratique.

La filière de formation initiale

► U9 ► Apprendre à jouer

Cette période est très importante concernant le développement de la motricité fine, en lien avec les habiletés techniques individuelles

► U11 ► Apprendre à s'entraîner

A ce stade, un travail est mis en place pour le développement des habiletés techniques de base, et des qualités motrices. En complément et soutien, c'est aussi la catégorie où la compétition comme outil d'interaction avec le groupe, de construction d'une équipe, prend toute son importance.

► U13 ► S'entraîner pour s'entraîner

Le développement de tactiques individuelles et collectives est abordé sur cette catégorie, en plus de la recherche d'accroissement des qualités aérobies, de vitesse et de force au service de la consolidation des habiletés techniques spécifiques.

La filière de performance

► U15 ► S'entraîner pour la compétition

Très progressivement, et sans excès, les joueurs accèdent à ce niveau à un travail technique et tactique en relation avec une spécialisation à 1 ou 2 postes.

► U18 ► S'entraîner pour gagner

L'entraînement est à partir de ce stade orienté sur l'optimisation de la performance individuelle en relation et au service de la performance collective.

Le haut niveau

► Séniors

L'ensemble des composantes de l'entraînement est axé et maximisé pour assurer le plus haut niveau de performance collective, en lien avec un objectif de classement en compétition déterminé en début de saison.

► Une augmentation progressive du volume d'entraînement

La recherche scientifique a démontré qu'il faut en moyenne 10 ans et 10 000 heures d'entraînement pour qu'un athlète talentueux atteigne l'élite.

Ce constat difficilement atteignable à notre échelle, doit néanmoins nous amener à la recherche d'augmentation du volume de l'entraînement au fur et à mesure du parcours de formation :

► Une 3ème séance hebdomadaire est proposée à certains joueurs à potentiels dans les catégories U11, U13, U15 et U18.

► Pour info, un joueur à potentiels est un joueur qui :

- Présente une morphologie adaptée au handball de niveau national/régional
- Une latéralité spécifique (gaucher)
- Des qualités physiques naturelles (endurance, explosivité, vitesse, ...)
- Des qualités de motricité (coordination, dissociation)
- Des qualités psychologiques (motivation, combativité, rigueur)
- Des qualités de lecture de jeu (prise d'information et décision)

► Des entrainements sont proposés aux vacances de Toussaint, Février et Pâques,

► Un stage « Performance » interné est proposé aux U11, U13, U15 et U18 afin de permettre un temps d'apprentissage condensé, et de favoriser le lien intergénérationnel

De plus, la mise en place et l'utilisation de structure d'entraînement scolaire est indispensable. Nous souhaitons donc orienter le plus de joueurs possibles vers le Pôle Espoir de Cesson-Sévigné, le CLE du lycée J. Macé de Lanester ou la section sportive du lycée V. Hugo d'Hennebont.



► L'âge développemental

Des enfants d'un même âge chronologique peuvent différer de plusieurs mois, voire année, dans leur niveau de maturation biologique. La DLTJ impose donc de prendre en compte ces différences pour concevoir les entraînements appropriés et la gestion cohérente des jeunes et de leur performance. Le bio banding appliqué sur certaines périodes de travail répond à cet objectif.

► La périodisation

La gestion de notre temps d'entraînement, en termes de planification technique, est organisée en séquence (jours ou semaines) en lien avec les objectifs recherchés à chaque étape de la formation, et dans le but d'optimiser les apprentissages. Autrement dit, le travail ne peut s'envisager pour répondre à une ou des problématiques ponctuelles rencontrées en match. Une saison sera donc découpée en plusieurs périodes pour permettre de focaliser les apprentissages sur une partie choisie des contenus de formation.



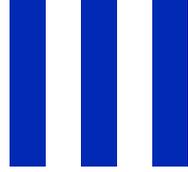
► La compétition

La forme et la gestion des matchs est primordiale dans notre DLTJ.

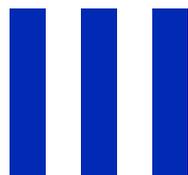
Nous faisons le choix d'instaurer une compétition sur du jeu en largeur pour les U11, en complément du championnat territorial sur grand terrain. Cette forme de match nous semble être un outil incontournable de formation de par la densité créée, et les actions et prise de décisions qu'elle induit.

De plus, le match du week-end doit être appréhendé dans la continuité des entraînements de la semaine. Il permet de prolonger la période d'apprentissage, et d'évaluer l'acquisition des notions travaillées, en situation de compétition, qui est le fondement même de la notion de sport.

La recherche de la victoire doit être bien évidemment présente, en encourageant les joueurs à être combatifs, solidaires, respectueux, efficaces sous la pression, ... mais ne doit pas prendre le dessus sur le respect des partenaires, des adversaires, des règles de jeu.



INCARNER ET REPRÉSENTER





Le HLHB occupe désormais une place importante sur les communes d'Hennebont et d'Inzinzac-Lochrist et sur le territoire de Lorient Agglomération.

Dans un souci d'approche holistique de notre présence sur ces 2 villes, nous avons la volonté par l'excellence sportive et les valeurs que nous portons, de poursuivre et développer un peu plus encore notre rôle dans l'animation et l'attractivité de notre territoire, le sentiment d'appartenance à notre collectivité, le développement des échanges et du lien social, la solidarité et la réduction des inégalités et la préservation de notre environnement.

Cette démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO) nous oriente dans un certain nombre d'actions et de choix de fonctionnement, sur le plan économique, social, éthique et environnemental.

► Acteur de l'image de notre territoire

Depuis un peu plus de 30 ans, le HLHB est ancré dans le paysage breton, et souhaite être un acteur positif du rayonnement de ses 2 Communes, de l'Agglomération, du Département et de la Région. Fier et fort de son identité bretonne, le club partage les valeurs de ce territoire : une histoire et une culture ancienne, la solidarité, la combativité, l'envie d'entreprendre collectivement et d'innover, la volonté de progresser en gardant son identité.



1 ► INCARNER

Interventions en milieu scolaire

► Dans les écoles élémentaires d'Hennebont et d'Inzinzac-Lochrist

En cohérence avec la finalité de son projet, le HLHB a la volonté de faire profiter de son expertise handball à un public le plus large possible.

Ainsi, nous intervenons, à hauteur d'un ou plusieurs cycles de 6 séances dans l'ensemble des 14 écoles des 2 communes. Plus de 30 classes concernées, 600 élèves, non licenciés au club, profitent de cette activité, encadrée par notre professionnel, pour découvrir l'activité et les valeurs attenantes.

A l'issue de ces séances, un grand tournoi, nommé « Grand stade » est organisé en fin de saison avec la volonté de regrouper sur un même lieu et temps l'ensemble des écoles volontaires pour un moment convivial et festif.

► Au lycée Victor-Hugo d'Hennebont

Souhaitant renforcer le projet éducatif du lycée, et permettre à de jeunes lycéens de pouvoir mener à terme un double projet, scolaire et sportif, le HLHB détache un de ses entraîneurs pour assurer 3 séances de handball intégrées à l'emploi du temps du lycée.

Actions dans le cadre de la Politique de la Ville d'Hennebont

- Intervenir 1 fois par semaine dans le quartier de Kerihouais, pour des animations handball
- Participer à la fête de quartier de Keriou-Ker, en organisant l'activité handball dans le cadre d'Olympiades
- Assurer plusieurs animations lors des Estivales.
- Présenter notre activité lors des différents forums des associations organisés sur les 2 communes

Autant d'actions pour permettre de créer du lien social, et sensibiliser à la citoyenneté.



2 ► REPRÉSENTER

Soutenir des actions caritatives

Le HLHB soutient :

► L'Association nationale Maladies Foie Enfants (AMFE) dans ses missions de soutien aux familles, de dépistage et de recherche sur les maladies hépatiques des enfants. En parallèle, le club milite également activement pour le don d'organes et de tissus.

► Octobre Rose, dans le cadre de sa campagne de mobilisation pour la lutte contre le cancer du sein

► Le Secours Populaire Français, comité d'Hennebont, en dédiant un samedi entier, matchs jeunes et de l'équipe 1, à cette association : mise en place d'un stand, communication, don.



Être acteur du développement durable

Soucieux de l'enjeu majeur des années à venir, le HLHB a la ferme volonté de répondre présent dans les actes. Nous avons ainsi pris certaines mesures fortes :

► Arrêt de la distribution des bouteilles d'eau plastiques, pour généraliser l'usage de la gourde chez nos licenciés, et inciter les visiteurs à faire de même.

► Utilisation de gobelets lavables à la buvette les soirs de matchs.

► Disparition de la gazette papier du match et des clap-clap publicitaires, au profit d'une communication numérisée, et de clap-clap en bois.



► Arrêt de la distribution d'affiches, flyers au profit d'une communication sur différents réseaux : presse écrite, bulletins d'informations des communes, réseaux sociaux, radios locales.

► Information diététique et alimentaire lors des pique-niques de stage de vacances.

► Achat du club réalisés au maximum en circuit court, auprès de nos partenaires.

► Organisation du co-voiturage pour les déplacements jeunes lors des matchs du week-end.

► En adéquation avec ses prises de position liées à l'impact environnemental, le HLHB a conclu un partenariat novateur avec un garage lorientais. Depuis peu, ce partenaire engagé met à disposition du club, pour son fonctionnement quotidien, un véhicule moderne 100 % électrique